

| Предметные области | Учебные предметы классы | Количество часов в неделю | | | | | |
|---|-------------------------------------|---------------------------|----|-----|------|----|-------|
| | | V | VI | VII | VIII | IX | Всего |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | | | | 1 | 1 | 2 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 12 |
| Итого | | 27 | 29 | 30 | 32 | 33 | 151 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 2 | | 2 | 2 | 3 | 9 |
| Математика | | 1 | | | | | |
| География | | 1 | | | | | |
| Химия | | | | 1 | 1 | 1 | |
| Биология | | | | 1 | | | |
| Информатика | | | | | 1 | 1 | |
| География Тверской области | | | | | | 1 | |
| ИТОГО | | 29 | 29 | 32 | 34 | 36 | 160 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами | | 29 | 30 | 32 | 36 | 36 | 163 |