



# ПОПУЛЯРНЫЕ МИФЫ О ГРИППЕ





## ГРИПП БЕЗ ТЕМПЕРАТУРЫ - НЕ ГРИПП

Это неправда

Иногда грипп протекает  
с субфебрильной (37,1-37,9°C)  
или даже с нормальной  
температурой тела





## ПРИ ГРИППЕ НЕ БЫВАЕТ СИЛЬНОГО НАСМОРКА

Это тоже миф

В первые дни болезни из-за отёка  
заражённых тканей нос часто  
заложен

На **3-4 день** заболевания вас ждёт  
**классический насморк**





# ЛЕЧИТЬ ГРИПП БЕССМЫСЛЕННО: БОЛЕЗНЬ НЕ ОПАСНА И ПРОЙДЕТ САМА СОБОЙ

Это миф, **грипп очень опасен**  
Своевременное лечение сократит  
сроки болезни и уменьшит риск  
осложнений





## ГРИПП МОЖНО ЛЕЧИТЬ АНТИБИОТИКАМИ

Это миф, **антибиотики действуют  
только на бактерии**, а вирусы  
не имеют с ними ничего общего





ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ,  
ДОСТАТОЧНО ПРИНИМАТЬ  
ВИТАМИНЫ И ЕСТЬ БОЛЬШЕ  
ЛУКА, ЧЕСНОКА, КВАШЕНОЙ  
КАПУСТЫ И ЛИМОНОВ

Профилактика витаминами  
помогает для **общего укрепления**  
**иммунитета**, но на вирус она  
не действует





## ПРИВИВКА ОТ ГРИППА САМА МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Это точно миф

Во время вакцинации в организм попадает ослабленный вирус или его части. Этот вариант вируса **не может вызвать заболевание,** но он стимулирует выработку антител





## ПОСЛЕ НАЧАЛА ЭПИДЕМИИ ВАКЦИНАЦИЮ ПРОВОДИТЬ ПОЗДНО

Это миф

Если вы не успели вовремя  
вакцинироваться, то **можно сделать**  
это **после начала эпидемии** и только  
вакцинами с неживым вирусом